

## **Kölner Hilfesystem** (Stand: Oktober 2020)

### Spezialisierte Anlaufstellen bei Sexualisierter Gewalt:

#### **Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen – Frauen gegen Gewalt e.V.**

Herwarthstr. 10, 50672 Köln

Telefon: 0221/562035

E-Mail: [mailbox@notruf-koeln.de](mailto:mailbox@notruf-koeln.de)

Internet: [www.notruf-koeln.de](http://www.notruf-koeln.de)

#### **LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V.** (Mädchen und junge Frauen von 12-27 Jahren)

Fridolinstr. 14, 50823 Köln

Telefon: 0221/45355650

E-Mail: [info@lobby-fuer-maedchen.de](mailto:info@lobby-fuer-maedchen.de)

Internet: [www.lobby-fuer-maedchen.de](http://www.lobby-fuer-maedchen.de)

#### **Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.**

Venloer Str. 405-407, 50825 Köln

Telefon: 0221/9541660

E-Mail: [mail@frauenleben.org](mailto:mail@frauenleben.org)

Internet: [www.frauenleben.org](http://www.frauenleben.org)

#### **Paula e.V.** (Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren)

An St. Magdalenen 11, 50678 Köln

Telefon: 0221/78955928

E-Mail: [info@paula-ev-koeln.de](mailto:info@paula-ev-koeln.de)

Internet: [www.paula-ev-koeln.de](http://www.paula-ev-koeln.de)

### Beratungsstelle für Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen:

#### **agisra Köln e.V.**

Salierring 48, 50677 Köln

Telefon: 0221/124019

E-Mail: [info@agisra.org](mailto:info@agisra.org)

Internet: [www.agisra.org](http://www.agisra.org)

### Interventionsstellen nach Häuslicher Gewalt:

Diakonie Michaelshoven e.V.

#### **Wendepunkt/ Frauenberatung Kalk**

Danzier Str. 142a, 51063 Köln

Telefon: 0221/9956-4444

E-Mail: [wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de](mailto:wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de)

#### **Gewaltschutzzentrum des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.**

Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln

Telefon: 0221/12695-0

E-Mail: [gewaltschutz@skf-koeln.de](mailto:gewaltschutz@skf-koeln.de)

### Zuflucht/ Frauenschutzhäuser:

#### **Frauen helfen Frauen e.V.**

Büro: Stammstr. 66a, 50823 Köln

Telefon: 0221/515512

## **1. Autonomes Frauenhaus**

Telefon: 0221/515502

E-Mail: [erstes.frauenhaus.koeln@t-online.de](mailto:erstes.frauenhaus.koeln@t-online.de)

## **2. Autonomes Frauenhaus**

Telefon: 0221/515554

E-Mail: [zweites.frauenhaus.koeln@netcologne.de](mailto:zweites.frauenhaus.koeln@netcologne.de)

Diakonie Michaelshoven e.V.

### **Elisabeth-Fry-Haus**

Albert-Schweitzer-Str. 2, 50968 Köln

Telefon: 0221/376490

E-Mail: [efh@diakonie-michaelshoven.de](mailto:efh@diakonie-michaelshoven.de)

### Weitere Einrichtungen:

#### **Feministisches FrauenGesundheitszentrum HAGAZUSSA e.V.**

Neuhöfferstr. 37, 50679 Köln

Telefon: 0221/234047

E-Mail: [info@frauengesundheitszentrum-koeln.de](mailto:info@frauengesundheitszentrum-koeln.de)

Internet: [www.frauengesundheitszentrum-koeln.de](http://www.frauengesundheitszentrum-koeln.de)

#### **Frau Schmitzz**

#### **WenDo – Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen e.V.**

Körnerstr. 77, 50823 Köln

Telefon: 0221/7391606

E-Mail: [kontakt@frauschmitzz.de](mailto:kontakt@frauschmitzz.de)

Internet: [www.WenDo-koeln.de](http://www.WenDo-koeln.de)

#### **Frauenberatungszentrum Köln e.V.**

Friesenplatz 9, 50672 Köln

Telefon: 0221/4201620

E-Mail: [fbz-koeln@netcologne.de](mailto:fbz-koeln@netcologne.de)

Internet: [www.frauenberatungszentrum-koeln.de](http://www.frauenberatungszentrum-koeln.de)

## **Wichtige Weblinks**

[www.frauennotrufe-nrw.de](http://www.frauennotrufe-nrw.de)

Homepage der LAG (Landesarbeitsgemeinschaft) der autonomen Frauennotrufe in NRW mit Links zu allen Mitgliedseinrichtungen

[www.frauenberatungsstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungsstellen-nrw.de)

Homepage der LAG autonomer Frauenberatungsstellen in NRW mit Links zu allen Mitgliedseinrichtungen

[www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

Datenbank der Frauenhäuser mit freien Frauenhausplätzen in NRW und weiteren Infos

[www.lag-autonomefrauenhaeusernrw.de](http://www.lag-autonomefrauenhaeusernrw.de)

Homepage der LAG autonomer Frauenhäuser in NRW mit vielen wichtigen Infos

[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe mit vielen Infos und Adressen in ganz Dtl.

[www.lila-in-koeln.de](http://www.lila-in-koeln.de)

Lila in Köln – Bündnis autonomer Frauenprojekte gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Bundeshilfetelefon Gewalt gegen Frauen – 24/7 erreichbar, kostenlos, anonym; über Website Online-Beratung und Beratung für Hörgeschädigte (Tel: 08000 116 016)

[www.koelner-frauenkalender.de](http://www.koelner-frauenkalender.de)

Informationsseite mit vielen Terminen und Veranstaltungstipps für und von Frauen in und um Köln