

Was mir beim Überleben eines Traumas nach (sexualisierter) Gewalt geholfen hat

*Meine heilsamste Kraftquelle für mich ist mein neuer Vorname*

*CARINA, den ich mir selbst erwählt habe und der in mir jahrelang gereift ist, als Inneres Kind mit einer heilgebliebenen Seele.*

*Dieser neue Vorname - den ich offiziell seit dem 6. Juli 2010 habe - ist Ausdruck meiner Stärke - Kraft - Eigenliebe und meines Kampfes gegen Unwahrheiten, Vertuschung und Verharmlosung innerhalb von Familienstrukturen und der Gesellschaft.*

*Wenn ich heute meinen Namen CARINA höre, lese, schreibe oder sage, dann macht mich das stolz und glücklich, denn damit habe ich ein deutliches Zeichen gesetzt, welches stärker ist, als meine selbst "überlebten" traumatischen Gewalterfahrungen.*



CARINA ♥ 77 – 57 Jahre alt