

# Meine Kraftquelle(n)

Was mir beim Überleben eines Traumas nach (sexualisierter) Gewalt geholfen hat

## Lichtberührung für mein Herz

Wertvoll:  
Ein Augenblick, der unser *Herz berührt*,  
geht niemals verloren.



CARINA  *n* – 57 Jahre alt

Vorname, Alter (Angaben freiwillig)