

Meine Kraftquelle(n)

Was mir beim Überleben eines Traumas nach (sexualisierter) Gewalt geholfen hat

- Kreatives Schreiben
- Malen
- Dombesteigungen
- (echte!) Freundinnen
- sanfte, gütige Menschen, die mir glauben und die Schuld beim Täter sehen (und nicht bei mir)
- Frauendemos
- aktive Selbsthilfe / Vernetzung mit anderen betroffenen Frauen
- der Frauennotruf,

Glücklichen Dank!

„Lisa“ (Mitte 40)

Vorname, Alter (Angaben freiwillig)