Sexualisierte Gewalt gegen Frauen kann sein:

- Anstarren
- Hinterherpfeifen, anzügliche Witze
- "Zufällige" Berührungen
- Po-Kneifen und Brust-Grapschen
- Aufgedrängte Küsse
- Telefonische Belästigung
- Herabsetzung und Demütigung in den Medien
- Stalking
- (Example 2) Gezielter Einsatz von K.o.-Tropfen
- Sexualisierte Erpressung
- Grenzüberschreitungen in der Therapie
- Digitale Gewalt (z.B. Diffamierung, Bedrohung, Veröffentlichung von Bildern und Videos etc.)
- Gewalt und Bedrohung in Ehe,
 Lebensgemeinschaft und Familie
- 🕟 Schläge, Prügel
- Finanzielle Kontrolle
- Beschneidung sozialer Kontakte
- Erzwingen von sexuellen Handlungen
- Vergewaltigung

Wie auch immer Sie in der Zeit während bzw. nach der Gewalthandlung reagieren, ob wie gelähmt oder ganz ruhig, ob mit Wut, Trauer, Ohnmachtsgefühl, Angst oder anders – es gibt keine Standardreaktionen, was auch immer Ihre Umwelt dazu meint. Niemals trifft Sie eine Schuld, egal, was Sie getan, gesagt, nicht getan, nicht gesagt haben. Immer hat der Gewalttäter die alleinige Schuld.

Das können Sie tun, um unsere Arbeit zu unterstützen:

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt, d.h. Spendenquittungen sind möglich.

- Fördermitgliedschaft(d.h. regelmäßige Beiträge)
- **Einmalige Spenden**
- Aktive Mitarbeit in unserem Projekt (engagierte und interessierte Frauen, unabhängig von ihrer beruflichen Qualifikation)



Spendenkonto: 3242955 (Notruf Köln e.V.) Sparkasse KölnBonn, BLZ 37050198

Notruf Köln

Tel.: 0221-562035

E-Mail: mailbox@notruf-koeln.de

www.notruf-koeln.de

f www.facebook.com/NotrufKoeln

NOTRUF + Beratung
für vergewaltigte Frauen
www.notruf-koeln.de

Frauen gegen Gewalt e.V.



Fon/Fax:

0221-562035

E-Mail: mailbox@notruf-koeln.de

Über uns:

Wir sind ein autonomes, feministisches Frauenprojekt und finanzieren unsere Arbeit durch Spenden, Mitgliedsbeiträge, Honorare und gezielte Zuschüsse von Stiftungen, Fonds u.ä.

Gewaltbetroffene Frauen bekommen bei uns Beratung, Begleitung und Hilfestellung – unabhängig davon, welche Art der sexualisierten Gewalt sie er-/überlebt haben und wann diese stattgefunden hat. Das Beratungsangebot ist selbstverständlich kostenfrei.

Durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit versuchen wir, Sexismus, Diskriminierung und Gewalt gegen Frauen sichtbar zu machen und zu enttabuisieren. Wir sind auf kommunaler, Landesund Bundesebene mit anderen Notrufen und Frauenprojekten vernetzt.

Wir bieten an:

- Telefonische Information und Beratung zu allen Bereichen der sexualisierten Gewalt gegen Frauen unter 0221-562035
- Persönliche Beratung (Termine nur nach Absprache) als Krisenintervention, bei Bedarf auch langfristig
- Rechts-Erstberatung durch Juristinnen; außerdem Prozessvorbereitung und -begleitung
- Beratung und Begleitung auch für Angehörige/UnterstützerInnen von gewaltbetroffenen Frauen, Beratung anonym und in unterschiedlichen Sprachen möglich. Die Beratungsstelle ist rollstuhlgerecht.

Darüber hinaus:

- Ausführliche Broschüre "Vergewaltigt – Was tun?" (auch als Download auf der Website)
- Ständig aktualisierte Internetseite www.notruf-koeln.de mit Terminen, Links, Hintergrundinfos, Literaturtipps etc.
- Vermittlung von hilfreichen Adressen (Therapeutinnen, Anwältlnnen, Kliniken etc.)
- Wechselnde Gruppenangebote für gewaltbetroffene Frauen
- O Informationsstände bei Veranstaltungen
- Vorträge und Workshops zum Thema sexualisierte Gewalt

Aktuelle Zeiten und Termine unter:

www.notruf-koeln.de

